

# TOXOPLASMOSE: O QUE AS GRÁVIDAS DEVEM SABER

Causada pelo **protozoário** *Toxoplasma gondii*.

Afeta **todos os animais** homeotérmicos do mundo, **inclusive os humanos**.

Apresenta **distribuição mundial**.

Considerada uma **antropozoonose** (doença transmitida de animais para humanos)

Grande quantidade de animais e humanos acometidos, porém **poucos** apresentam manifestações clínicas.



Eliminação do  
parasita nas  
fezes

## Contaminação:

Solo  
Frutas e verduras  
Pasto e armazém de  
alimentos  
Caixas de Areia

O GATO  
NÃO É O  
VILÃO!

## TRANSMISSÃO PARA HUMANOS

- Ingestão de carne cruas, mal cozidas que contenham cistos do protozoário.
- Consumo de comida ou bebida contaminada com oocistos.
- Ingestão de carne de cordeiro mal cozida e leite cru de cabra.
- Levar a mão contaminada aos olhos e boca



## CUIDADOS ESPECIAIS COM MULHERES GESTANTES

- Exame pré-natal
- Testes sorológicos durante a gestação (3º, 5º e 7º meses) e após o parto, para avaliar os riscos.
- Evitar ingestão de carne crua ou mal passada.
- Utilizar luvas nas atividades de jardinagem.
- Vetores (moscas e baratas) devem ser controlados
- Desinfecção da caixa de areia de gatos por outra pessoa com água fervente por 5 min, antes da limpeza.
- Uso de luvas para evitar contato com as fezes de gatos, para que não haja a possibilidade de levar a mão contaminada aos olhos e boca.